



PROJET SPORTIF DU BCV



Le projet associatif du Basket Club de Villepreux est conçu pour fixer les grandes orientations qui seront mises en place pour la période couvrant les saisons 2021 à 2025.

Ce projet associatif a pour but de structurer et de dynamiser l'ensemble de la vie du club. Il est rédigé pour une durée de 3 ans minimum et prendra effet qu'avec le soutien de ses Bénévoles, de ses dirigeants et de ses joueurs. Son utilité est multiple.

Comme tous les clubs de Basketball, le Basket Club de Villepreux a parfaitement le droit d'avoir des ambitions. Elles concernent la croissance de l'association (en individus et/ou en ressources), son désir de développer sa visibilité (par des actions originales et marquantes) et exprimer son envie de réussir sur le plan sportif départemental et régional.

Si notre projet sportif a pour objet de maintenir et accroître la qualité de la pratique pour évoluer dans les championnats supérieurs, nous ne souhaitons pas perdre l'état d'esprit familial du club.

RAPPEL

L'objectif principal de ce projet : Consolider et étendre les compétences techniques au sein du club et de la CTC.
Continuer à développer la qualité et pérenniser la structure BVC.

Objectif spécifique pour les Entraîneurs : Acquérir les diplômes requis et développer les compétences de tous les entraîneurs et aides-entraîneurs
Selon la situation de chacun, formation au Brevets Fédéraux (BF Jeunes et Adultes).

En interne par des « tables rondes » d'échange entre les coachs sur des thèmes techniques et pédagogiques (ex. comment travailler la défense, la rapidité mais aussi sur l'aspect relationnel : comment gérer les tensions, conflit entre joueurs, entre joueur/coach, et entre parent/coach, etc.).

Formation des arbitres : Ecole de l'arbitrage en interne à partir de U12

Formation des OTM : Tables de marque, mise en place auprès des joueurs (es) et parents

Formation coachs, jeunes : sensibiliser les licenciés, découvrir les potentiels et en interne accompagnement

Formation des joueurs : Face à l'hétérogénéité des équipes car le club se veut de recevoir quel que soit les équipes les nouveaux joueurs et joueuses

Formation des bénévoles, dirigeants association : participation aux formations proposées afin de pérenniser la structure, son fonctionnement.



Pour la saison 2024 – 2025

Nous serons toujours dans la continuité de notre projet qui est proposé depuis notre arrivée à la Direction du club en juin 2021.

1. Avoir une politique globale de formation, une philosophie et une identité de jeu commune de club, perpétuant et véhiculant nos valeurs de proximité, de mixité sociale et de convivialité.
2. Que les jeunes et les coaches (entraîneurs) aient conscience qu'ils sont les maillons essentiels d'un tout, d'une structure pyramidale qui va des U5 aux seniors qui a comme objectif final d'avoir le maximum de jeunes formés au club qui alimentent les équipes séniors du club et de la CTC.
3. Ceci favorise un esprit et une culture club, avec des personnes plus attachées à celui-ci, qui permettrait de ne plus dépendre du recrutement externe parfois aléatoire, même s'il faut rester ouvert sur l'extérieur.
4. L'objectif principal chez nos jeunes c'est la formation individuelle et collective. Le résultat ne doit pas être le seul point de départ ni la priorité en dessous des U15. La victoire est le résultat de ce processus de formation, et les défaites doit être formatrices. Il faut des échanges constants entre l'encadrement technique et les jeunes sur leurs progrès, leur comportement et leurs prestations en match ou à l'entraînement pour qu'ils acquièrent une posture réflexive sur eux-mêmes et leurs performances.
5. Des évaluations des équipes et joueurs devront être effectuées par l'ensemble des entraîneurs 2 fois au cours de la saison sportive.
6. L'éducation, la bonne conduite sont au-dessus de tout, y compris des qualités techniques aussi. Peu importe la qualité du jeune, il ne sera pas admis ou gardé si son comportement peut créer une mauvaise ambiance ou aller à l'encontre de la progression de ses camarades ou du travail des entraîneurs.
7. Prévoir une réunion en début de saison avec les nouveaux joueurs et leurs parents pour expliquer les règles de conduite au BCV. Lors de cette réunion le jeune promet de respecter les valeurs du club. Il est demandé aux parents de respecter les règles du BCV :
 - Respect total envers les coéquipiers, adversaires et arbitres.
 - Il est interdit de contester une décision de l'arbitre ou de son entraîneur, parents y compris, sous peine de sanctions (remplacement, non-convocation...).
 - Dès U13, les jeunes sont sensibilisés au civisme et au fonctionnement du club, et systématiquement mis à contribution pour tenir la table et faire de l'arbitrage.
8. Tous les jeunes depuis les catégories U9 à U15 doivent avoir du temps de jeu, mais pas forcément le même temps de jeu. C'est un principe qu'aucun



entraîneur ne peut ignorer. Il doit exister une compétition saine entre les joueurs mais tous doivent avoir l'opportunité de jouer pour progresser.

9. Avoir une identité de jeu, et une culture commune sur tous les niveaux de jeunes (filles et garçons) puis seniors, qui permettent aux jeunes de se comprendre, et d'avoir une intelligence collective commune, basés non pas sur la répétition et l'automatisation mais surtout sur le mouvement, la combinaison de l'occupation de l'espace et des courses. Ainsi les jeunes auront moins de problèmes pour s'adapter aux changements d'équipe ou de catégorie.

Aussi, tous les entraîneurs/coachs de toutes les catégories féminines et masculines à partir des U11 doivent enseigner le système « main à main » sur défense individuelle ainsi que deux systèmes sur touche (fond et côté).

A partir de U17-18 un système d'attaque et une défense sur zone. Des défenses « en avançant » seront à privilégier pour dominer techniquement et psychologiquement les adversaires : Pressing tout-terrain dit des «5 secondes » pour récupérer la balle le plus rapidement possible, et défense de zone.

Tous ces systèmes seront bien sûr obligatoirement connus aussi par les seniors. Les entraîneurs ont évidemment toute latitude pour enseigner d'autres systèmes à leurs équipes en complément de ceux-ci.

En résumé, une philosophie de jeu commune à tout le monde :

L'intelligence de jeu - la combativité - l'esprit collectif -une attitude respectueuse envers tous les acteurs sur et en dehors du terrain.

Pourquoi ?

Il faut un cadre qui se pérennise dans le temps pour assurer une continuité technique

- Pour ne pas repartir d'une page blanche quand un entraîneur s'en va du club
- Pour les adhérents, faciliter l'adaptation aux changements d'équipe ou de catégorie et d'entraîneurs
- Mieux former et éduquer nos jeunes, qui véhiculeront notre esprit club et nos valeurs jusque dans les équipes seniors
- Amener nos équipes vers les championnats élites du département avant d'envisager la région
- Fidéliser nos jeunes espoirs dans le club et la CTC.

PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2024 - 2025

Pour la saison 2024-2025, le planning n'est pas encore disponible. La convention entre la Mairie et le Club sera signée prochainement.

Ce planning sera diffusé dès réception de la convention signé avec la Mairie, et l'élaboration de la répartition des créneaux pour les équipes par le staff technique du BCV et de la CTC.



Activités pour les équipes de compétition

Description des activités du club pour une année type :

- Chaque équipe réalise 2 entraînements de 1h15 à 2h maximum par semaine.
- Les matchs de championnat Jeune se déroulent chaque week-end en 3 phases : de septembre aux vacances d'octobre ensuite de novembre à décembre de l'année N et de janvier à avril de l'année N+1.

Attention nos équipes jeunes peuvent disputer un T.Q.R si leur niveau technique permet de les présenter à ce tournoi.

- Les matchs de championnat seniors se déroulent chaque week-end en 1 phase de septembre de l'année N à mai de l'année N+1. A l'issue de cette phase, si les équipes terminent dans les deux premières places, elles disputent une phase finale pour le titre ou l'accession en division supérieure.

Le développement des pratiques autres que compétitives

« **Vivre ensemble** » il s'agit de défendre les 4 valeurs du club :
Jeu – Respect – Sportivité - Convivialité

Face à une société plus qu'individualiste et génératrice de stress et de morosité, il est impératif de continuer à développer au sein du club cet « **esprit de convivialité** ».

Continuer à proposer une pratique pour les tout-petits, il existe une demande des parents et nous avons démarré cette activité micro-basket en septembre 2022.

Continuer à favoriser et conserver une activité pour les vétérans (Anciens joueurs et joueuses) et pour d'autres ayant un passé basket et de tout âge : jeunes de + de 17 ans mais surtout de joueur ayant dépassé la cinquantaine.

Continuer à favoriser et conserver une activité chez les parents ou des personnes qui n'ont jamais été joueurs ou joueuses. Il s'agit plutôt de loisirs ouverts à tous. Dans ce groupe on trouve des joueurs filles et garçons, tous débutants

Ces 2 actions sont source de Jeu, Plaisir, Convivialité et d'échanges intergénérationnels. Chaque fin de saison nous devons mettre en place l'organisation d'un tournoi intergénérationnels : licenciés club et les parents.

Actuellement, les coachs des équipes jeunes organisent des séances entre les parents et les enfants.



L'environnement du Basket Club de VILLEPREUX

L'association est liée hiérarchiquement à divers organismes de tutelle :

- **Niveau national** : Fédération Française de Basket Ball ;
- **Niveau régional** : Ligue ILE DE FRANCE de Basket Ball
- **Niveau départemental** : Comité des YVELINES de Basketball

Point important : L'éducation citoyenne

Le club se fixe comme leitmotiv l'enseignement et la défense des valeurs républicaines.

Il a à cœur de garantir globalement l'éthique sportive et la civilité et de transmettre ces principes moraux aux joueurs et bénévoles du club.

La vigilance du club sera portée sur les comportements des joueurs lors des rencontres car le club se veut être exemplaire. C'est ainsi qu'il sera en mesure de récompenser ou de sanctionner pour sauvegarder cette image à l'extérieur.

Lors de sa demande d'affiliation pour cette saison 2024 – 2025, le club s'engagera dans la démarche du respect du contrat d'engagement républicain. En effet, le président du BCV qui est le représentant légal de l'association atteste sur l'honneur que celle-ci s'engagera à respecter le contrat d'engagement républicain mentionné à l'article L. 121-4 du Code du Sport. La fédération communiquera aux Préfets de département la liste des associations qui lui sont affiliées.

Rappel :

En souscrivant à ce contrat d'engagement républicain, les associations s'engagent à respecter et à faire respecter un ensemble de principes portant sur le respect des lois de la république, de la laïcité, de la liberté de conscience, de l'égalité et de la non-discrimination, de la fraternité, de la prévention de la violence, de la dignité de la personne humaine, des symboles de la république

En conclusion, pour mener à bien ce développement,

Tous ensemble, œuvrons vers ces objectifs !

Le Président du BCV

